

Was gehört in die Kliniktasche

Dokumente und wichtige Unterlagen

- Mutterpass
- Versicherungskarte
- Personalausweis
- Familienstammbuch (wenn Sie verheiratet sind)
- Geburtsurkunde (wenn Sie unverheiratet sind)
- bei nicht verheirateten Paaren eventuell Vaterschaftsvoranerkennung und/oder Sorgerechtserklärung



Für die Mutter

- 2 bequeme Nachthemden (möglichst zum Knöpfen fürs Stillen)
- Bademantel
- rutschfeste, dicke Socken
- Hausschuhe
- Einen Still-BH (1 Nummer größer als im sechsten Monat)
- Waschlappen, Handtücher
- Körperpflege- und Kosmetikartikel

Zur Entspannung und Erfrischung vor und während der Geburt

- Lieblingsmusik oder Lieblingsbuch
- Traubenzucker oder Lutschnbonbons
- Evt. Duftöl

Für den Vater oder die Begleitperson

- bequeme Kleidung
- kleine Snacks zur Stärkung
- Fotoapparat, Handy

Für das Kind

Während des stationären Aufenthaltes stellen wir für Ihr Kind Bodys, Strampelanzüge und Windeln zur Verfügung. Doch für den Heimweg brauchen Sie eigene Sachen. Hier kommen endlich Ihre sorgsam ausgesuchten süßen kleinen Babysachen zum ersten Einsatz.

- Body oder Hemd und Höschen
- Strampelanzug
- Jacke oder Overall
- Mütze
- Wolldecke
- Tragetasche
- Babyschale für die Rückfahrt im Auto