

# Oktober 2024

## ELTERNSCHULE

### Monatlicher Newsletter

Liebe Eltern, Hebammen und Newsletter-Abonnenten,  
Im heutigen Newsletter informieren wir Sie/euch über das laufende Angebot für den Herbst.  
Detaillierte Kursinformationen gibt es im Kurskatalog auf der Homepage.

**Julia Ketturakat**  
Dipl. Medizinpädagogin  
Koordinatorin der Elternschule



#### 1. Hilfe am Kind

**Samstag, 19.10.24 10:00-14:00Uhr (ausgebucht)**

**Samstag, 23.11.24 10:00-14:00Uhr (Zusatztermin)**

Kursleiterin: Julia Ketturakat (Dipl. Med. Päd., Mega Code  
Trainerin Pädiatrie, exam. Kinderkrankenschwester)

Kosten: 50,-€/Person bzw. 80,-€/Paar

(Zuschuss von der KK möglich)

#### Geburtsvorbereitungskurs - Wochenendkurs

**23.11. + 24.11.24 9:00-15:30Uhr (freie Plätze)**

Kursleiterin: Katharina Raudis (Hebamme & Dipl. Med. Päd.)

Kosten: die Kosten für die Frau übernimmt die KK, die

Partnergebühr beträgt 110,-€/Wochenende und kann ggf.

von der KK übernommen werden

#### Geburtsvorbereitungskurs - Refresherkurs

Geburtsvorbereitungskurs für Paare, die schon Eltern sind

Kursleiterin: Katharina Raudis (Hebamme & Dipl. Med. Päd.)

Kosten: 75,-€/Paar (KK übernimmt z.T. die Kosten)

Mindestteilnehmerzahl erforderlich

#### Stillvorbereitungskurs

Kursleiterin: Marta Hehnel (Stillspezialistin)

Kosten: 30,-€/Paar/ Mindestteilnehmerzahl erforderlich

#### Rückbildung + Baby

**mittwochs/donnerstags 15:00-16:00Uhr**

**Starttermine: 06.11.24**

Kursleiterin: Franziska Nitsche (geb. Kassner)

(Physiotherapeutin, zert. Beckenbodentherapeutin,  
dipl. Narbentherapeutin)

Kosten: 8 x à 60Min, 135,-€; Zuschuss von den KK

Teilnehmerzahl: max. 10TN, mind. 5 TN

#### PEKiP - Entwicklungsbegleitung für Babys

**Mo, Di 9:30-11:00Uhr/ 11:30-13:00Uhr**

**neuer Kursstart:**

**02.09., montags, 11:30-13:00Uhr**

(ET Mai - Juli 2024)

**30.09., montags, 09:30-11:00Uhr**

(ET Januar - April 2024)

Kursleiterin: Marie Luisa Krumnow (PEKiP-Leiterin)

Kosten: 10 Einheiten à 90Min; 160,-€

Teilnehmerzahl: 6-8 Eltern (1Person + Baby)

#### Sternen-Eltern-Treff

**Termine: 03.11/01.12./15.12. 17:00Uhr**

**(kostenlos)**

Kursleiterin: Nadija Frank (Sternenband Gründerin)

#### Fortbildungen/Seminare/Workshops/Vorträge

##### **NEU Austauschrunde/Vortrag zum Babyschlaf**

**(0-3 Monate) plus Austausch und Fragen für**

**Schwangere und bereits Eltern von einem Baby (im  
Alter von 0-3 Monaten)**

**Termin: 13.11.2024 10:00- 11:30Uhr**

Kursleiterin: Maria „Minischlafzauber“ (zertifizierte  
Schlafberaterin für Babys und Kleinkinder)

Kosten: 25,- €/Person (Selbstzahler) - die Zahlung  
erfolgt spätestens 3 Tage vor Kursbeginn - nur mit  
Voranmeldung

Ort: Havelland Kliniken GmbH, Klinik Nauen

Raum: Havelländisches Netzwerk gesunde Kinder  
(UG)

#### **Anmeldungen und weitere Infos unter:**

**Julia Ketturakat/Nadine Kolonko**

**03321/ 42-1730**

**elternschule@agp-havelland.de**



**ELTERNSCHULE\_AGP**