

## ELTERNSCHULE

### Monatlicher Newsletter

Liebe Eltern, Hebammen und Newsletter-Abonnenten,  
im heutigen Newsletter informieren wir Sie/euch über das laufende Angebot für die Monate November/Dezember. Detaillierte Kursinformationen gibt es im Kurskatalog auf der Homepage.

**Julia Ketturakat**  
Dipl. Medizinpädagogin  
Koordinatorin der Elternschule



#### 1. Hilfe am Kind

**20.01.24 10:00-14:00Uhr (freie Plätze)**

**20.04.24 10:00-14:00Uhr (freie Plätze)**

Kursleiterin: Julia Ketturakat (Dipl. Med. Päd., Mega Code  
Trainerin Pädiatrie)

Kosten: 50,-€/Person bzw. 80,-€/Paar

(Zuschuss von der KK möglich)

#### Geburtsvorbereitungskurs - Wochenendkurs

**11.11. + 12.11.23 9:00-15:30Uhr (freie Plätze)**

**20.01. + 21.01.24 9:00-15:30Uhr (freie Plätze)**

Kursleiterin: Katharina Raudis (Hebamme & Dipl. Med. Päd.)

Kosten: die Kosten für die Frau übernimmt die KK, die  
Partnergebühr beträgt 110,-€/Wochenende und kann ggf.  
von der KK übernommen werden

#### Geburtsvorbereitungskurs - Refresherkurs

Geburtsvorbereitungskurs für Paare, die schon Eltern sind  
**auf Anfrage**

Kursleiterin: Katharina Raudis (Hebamme & Dipl. Med. Päd.)

Kosten: 75,-€/Paar (KK übernimmt z.T. die Kosten)

#### Stillgruppe

**donnerstags, 10:00-11:00Uhr**

Kursleiterin: Marta Hehnel (Stillberaterin)

Kosten: 5,-€/Termin

(nur mit Voranmeldung; mind. 3 Mütter+Baby)

#### Geschwisterdiplom

**auf Anfrage**

Kursleiterin: Julia Ketturakat

Kosten: 20,-€ / mind. 3 Kinder

#### Trageworkshop für AnfängerInnen

Kursleiterin: Kira Heck (zert. Trageberaterin & Pädagogin)

**auf Anfrage**

Kosten: 30,-€/TN; 45,-€/Paar

(nur mit Voranmeldung; max. 8TN)

#### Rückbildung + Baby (auch als Hybridkurs möglich)

**mittwochs, 15:00-16:00Uhr**

**mittwochs, 16:00-17:00Uhr**

**nächster Start: 22.11.23**

Kursleiterin: Franziska Kassner (Physiotherapeutin,  
zert. Beckenbodentherapeutin, dipl.  
Narbentherapeutin)

Kosten: 8 x à 60Min, 135,-€; Zuschuss von den KK  
Teilnehmerzahl: max. 10TN, mind. 5 TN

#### Babymassage

im neuen Jahr-Anmeldungen sind aber schon möglich

Kursleiterin: Franziska Kassner

Teilnehmerzahl: mind. 5 TN

#### PEKiP - Frühförderung für Babys

**Mo, Di, Fr 9:30Uhr-11:00Uhr; Fr 11:30-13:00Uhr**

**ab 10.11. 9:30-11Uhr neuer Kurs (2 freie Plätze)**

Kursleiterin: Marie Luisa Krumnow

Kosten: 10 Einheiten à 90Min; 150,-€

Teilnehmerzahl: 6-8 Mütter + Baby

#### NEU Meditation für Mamas

**Schöpfe neue Kraft für deinen Mama-Alltag**

**kostenloser Schnupperkurs am 7.11. 15:30-16:30Uhr**

ab Januar, dienstags, 16-17:30Uhr

Kursleiterin: Jacqueline Stiehl (Dipl.

Gesundheitspädagogin und Entspannungspädagogin)

Kosten: 15,-€/90Min

(nur mit Voranmeldung)

#### Sternen-Eltern-Treff - jeden letzten Sonntag im Monat

**Termine: 26.11. 17:00Uhr (kostenlos)**

Kursleiterin: Nadija Frank (Sternenband Gründerin)

#### Fortbildungen/Seminare/Workshops/Vorträge:

**NEU Stillvorbereitungskurs 1x 2,5h**

Vorbereitung auf das Stillen - Infos für Schwangere

**Termine: 29.11. /13.12. 10:00-12:30Uhr**

Kursleiterin: Marta Hehnel (Stillberaterin)

Kosten: 30,-€

#### EMMETT Technique - Emmet 4 Children

Workshop für Eltern & Interessierte -

Muskelentspannungstechnik für Babys

Kosten: 99,-€/Person



Anmeldungen und  
weitere Infos unter:  
**Julia Ketturakat/Nadine Kolonko**  
03321/ 42-1730  
elternschule@agp-havelland.de