

Entlassempfehlungen für Eltern

- Reagieren Sie bitte immer auf die frühen Hungerzeichen Ihres Babys (schmatzen, Fäuste im Mund, Laute, Grimassen, mit der Zunge über die Lippen fahren) und legen Sie es an die Brust
- Stillen Sie nach Bedarf Ihres Kindes, 6-8-12x/24 Stunden (auch öfter)
- Es ist immer genügend Milch in der Brust
- Nehmen Sie sich Zeit, um Ihr Kind kennen zu lernen
- Laden Sie sich sehr dosiert Besuch ein!!!
- Bei Stillproblemen wenden Sie sich an die nachbetreuende Hebamme, eine Laktationsberaterin oder an die Entbindungsklinik
- Verwenden Sie in den ersten 6 Wochen keinen Schnuller für ihr Kind, er kann die Milchproduktion negativ beeinflussen und wundete Brustwarzen hervorrufen
- Denken Sie auch an Ihre eigenen Nahrungsbedürfnisse und organisieren Sie sich diese bereits vor der Geburt
- Ihr Kind sollte 6 nasse Windel in 24 Stunden haben
- In der ersten 4 Wochen soll Ihr Kind 3-4x Stuhlgang in 24 Stunden haben
- Ihr Kind nimmt 120-250g/ Woche zu
- Nehmen Sie die Vorsorgeuntersuchungen für Ihr Kind beim Kinderarzt wahr
- Wenn Ihr Kind Fieber hat oder sie den Eindruck haben, dass es krank sein könnte, suchen sie umgehend den Kontakt zum Kinderarzt
- An den Wochenenden und außerhalb der Praxiszeiten steht Ihnen die Rettungsstelle der Havellandklinik Nauen zu Verfügung

Sie erreichen uns über:

Die Kinderstation: 03321/421460 oder 421165

Der Kreißsaal: 03321/421632

**Wir wünschen Ihnen einen guten Start mit Ihrem Kind zu Hause!
Ihre Hebammen, Kinderkrankenschwestern und
Wochenbettschwestern – des Familienzentrums der Klinik Nauen**